

Brug sanserne til at forstå, hvad der sker

Vores sanser sender usynlige signaler til hjernen om, hvad der foregår omkring os. Det hjælper os med vores sociale tænkning og til at vide, hvordan vi begår os.

1. Sæt ring om de sanser, der er vigtige inden for social tænkning:
 - a. At se/øjnene
 - b. At høre/ørerne
 - c. At smage/tungen
 - d. At røre/huden
 - e. At lugte/næsen



Her er nogle eksempler på, hvordan du bruger sanserne til at forstå andre. I hvert eksempel skal du sætte ring om den eller de sanser, der bliver brugt.

2. Jeg hører, at min lærer griner, og jeg tænker, at hun nok synes, et eller andet er sjovt. Her bruger jeg denne sans:

se/øjnene | høre/ørerne | smage/tungen | røre/huden | lugte/næsen

3. Min lærer noterer sig tiden og siger: "Hov! Klokken er allerede 11:30!" Han siger det, mens han ser på vores skema. Jeg tænker, at han prøver at regne ud, hvordan vi skal nå det hele inden frokost. Her bruger jeg denne sans:

se/øjnene | høre/ørerne | smage/tungen | røre/huden | lugte/næsen

4. Min holdkammerat giver mig et skulderklap. Jeg tænker, at hun er glad, fordi vi lige har vundet kampen. Her bruger jeg denne sans:

se/øjnene | høre/ørerne | smage/tungen | røre/huden | lugte/næsen

5. Min lillebror skubber mig, efter at jeg har skiftet kanal, mens han var ved at se noget i tv, som han godt kan lide. Jeg tænker, han er sur på mig. Her bruger jeg denne sans:

se/øjnene | høre/ørerne | smage/tungen | røre/huden | lugte/næsen

Brug sanserne til at forstå, hvad der sker

6. Jeg kan ikke se vores hoveddør, men jeg kan høre, at den lige er blevet åbnet og lukket igen. Pludselig kan jeg dufte pizza, og min far råber: "Der er mad!" Jeg tænker, at han lige er kommet hjem og har købt pizza med hjem til os. Her bruger jeg denne sans:

se/øjnene | høre/ørerne | smage/tungen | røre/huden | lugte/næsen

7. Brug dine sanser til få et indtryk af det sted, hvor du er lige nu. Kig for eksempel på den eller de mennesker, du er sammen med. Se på tingene i rummet, eller kig ud ad vinduet. Læg mærke til, om der er nogle dufte på stedet. Lyt efter lyde både tæt på og længere væk. Herefter skal du skrive en ting ned, som du har fundet ud af ved at bruge dine sanser:
