

# Social hukommelse

Vi gemmer information om andre mennesker i vores hjerner. På den måde ved vi, hvad vi skal tale med folk om, når vi møder dem igen. Det får andre til at tænke positivt om os, og vi viser dem, at vi tænker på andre.

1. Færdiggør sætningen: Social hukommelse betyder, at vi bruger hjernen til at \_\_\_\_\_ noget om andre og situationer.
2. **Enig/uenig:** Det er en god idé at bruge social hukommelse, når du er sammen med andre.
3. **Enig/uenig:** Social hukommelse hjælper os til at huske, hvad andre godt kan lide og ikke kan lide.

Gennemgå følgende tanker nedenfor, og tegn så en streg fra hver tanke over til et af eksemplerne på social hukommelse, som førte til tanken.

## TANKER

Du tænker: Læreren er sød.

Du tænker: Min søster kan ikke lide broccoli.

Du tænker: Min klassekammerat er vild med Star Wars.

Du tænker: Folk bliver irriterede, hvis nogen snakker under en film.

Du tænker: Min mor er syg.

Du tænker: Læreren synes godt om, at klassen stiller sig i kø stille og roligt.

## SOCIAL HUKOMMELSE

Ved aftensmaden i går skubbede hun sin tallerken væk og sagde "adrr!", da jeres mor gav hende noget broccoli.

I morges lå hun på sofaen, og din far hjalp dig med at blive klar til at gå i skole. Normalt er det din mor, der hjælper dig.

Hun smilede og sagde: "Godt arbejde!", da I fik opgaverne tilbage i går.

I går smilede hun, da hun sagde til klassen: "I er gode til at stille jer i kø stille og roligt."

Sidste gang du var i biografen, talte du med din ven under filmen, og flere af de andre bad jer om at være stille.

Han taler hele tiden om Yoda.