

Genkend andres følelser i forskellige situationer

Kapitel 4: Øvelsesark 2

Side 1 af 3

Nu hvor du har tænkt over dine egne følelser i forskellige situationer, skal du nu til at tænke over, hvordan andre føler i forskellige situationer. I dette øvelsesark skal du derfor øve dig i at tænke over, hvilke følelser andre kan have i forskellige situationer.

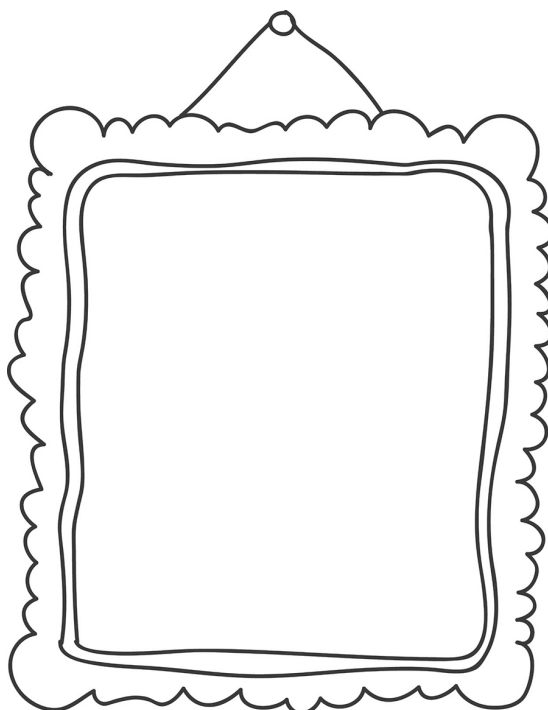


I hver af følgende situationer skal du:

1. Gennemgå situationen og forestille dig selv i den. Derefter skal du tegne et ansigt, der viser, hvordan den **anden person** i situationen sandsynligvis har det.
2. Vælg den følelse fra ordbanken, der bedst passer til personens ansigt, og skriv ordet på den blanke linje.

Jeg sidder i klassen, og min lærer stiller et spørgsmål, som jeg godt kan svare på. Jeg rækker hånden op og vifter med den, men inden læreren når at give en i klassen lov til at svare, har jeg allerede sagt svaret højt.

Min lærer føler sig nok _____



ORDBANK:

glad, trist, spændt, sur, overrasket, utilpas, frustreret, skuffet, bange, okay

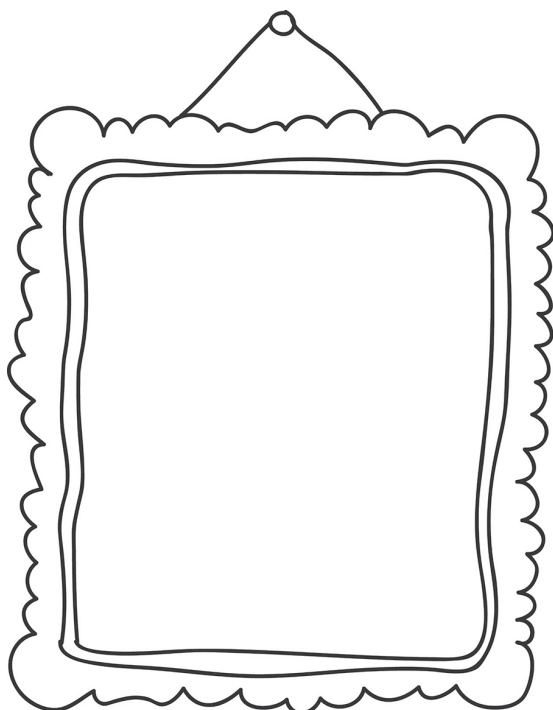
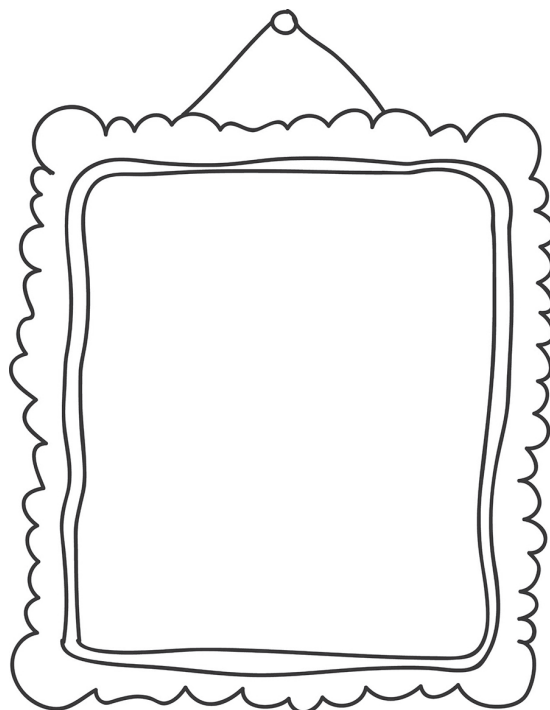
Genkend andres følelser i forskellige situationer

Kapitel 4: Øvelsesark 2

Side 2 af 3

Jeg står i kø ved skoleboden og venter på at betale for min frokost. Jeg prøver at undgå at støde ind i de andre foran og bag mig.

De andre i køen føler sig nok _____



Mens jeg er på biblioteket, bliver jeg sulten, så jeg tager et æble op af tasken og begynder at spise det.

Bibliotekaren føler sig nok _____

ORDBANK:

glad, trist, spændt, sur, overrasket, utilpas, frustreret, skuffet, bange, okay

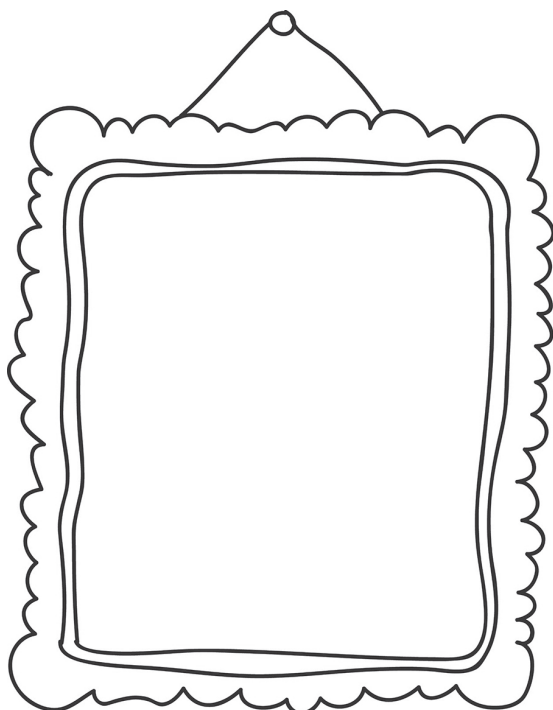
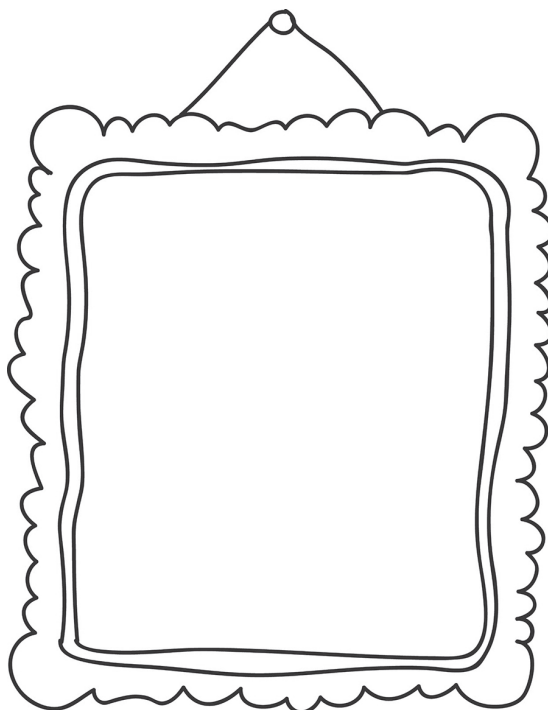
Genkend andres følelser i forskellige situationer

Kapitel 4: Øvelsesark 2

Side 3 af 3

Jeg arbejder sammen med nogle andre i en lille gruppe om et projekt i klassen. Jeg lytter til de andres idéer, og sammen finder vi ud af, hvad vi skal gøre.

De andre føler sig nok _____



Jeg spiller rundbold med nogle andre i skolen. Da min bold bliver dømt ude, råber jeg, at jeg aldrig gider spille mere.

De andre spillere føler sig nok _____

ORDBANK:

glad, trist, spændt, sur, overrasket, utilpas, frustreret, skuffet, bange, okay