

Genkend andres følelser ved at se på kropssproget i situationen

Kapitel 4: Øvelsesark 3

Side 1 af 2

For at finde ud af, hvad andre mennesker føler, kan vi bruge vores evner som social detektiv. Det gør vi ved, at vi ser på andres ansigter og deres ansigtsudtryk, eller ved at kigge på deres kropssprog for at se, om de virker afslappede eller anspændte. Vi kan også holde øje med deres bevægelser, for de kan også give os mere viden om personen. Det kalder vi at aflæse 'kropssproget'.



Her følger nogle forskellige situationer. Prøv, om du kan regne ud, hvad hver af personerne føler, ud fra deres kropssprog og den situation, der er beskrevet. Vælg den følelse fra ordbanken, som du mener, personen har, og skriv den nedenunder.

Tip: Situationen er beskrevet i den blå tekst. Dermed kan du forstå sammenhængen. Resten af teksten beskriver personens kropssprog.

I SKOLEN

1. Min lærer siger noget til klassen, men flere af eleverne taler bare videre med hinanden. Han taler højere og højere, han rynker sine øjenbryn, og begge hans hænder er knyttet hårdt. Han føler sig nok

2. Jeg er i skolegården. Nogle børn har delt sig op i to hold og spiller fodbold. Det ene hold råber højt: "Juhuu!" og "Jaaah!" Holdet hopper op og ned og smider bolden op i luften. De føler sig nok

ORDBANK:

vred, frustreret, glad, flov, trist, ræd, stolt, skuffet, spændt, afslappet, træt

Genkend andres følelser ved at se på kropssproget i situationen

Kapitel 4: Øvelsesark 3

Side 2 af 2

3. Det er spisefrikvarter, og en af skolens rødder har lige skubbet maden ud af hænderne på en anden elev. Eleven føler sig nok

4. Drengen, der har pladsen ved siden af mig i garderoben, kan ikke få sin jakke af, fordi lynlåsen har sat sig fast. Han hiver og flår i jakken. Han føler sig nok

DERHJEMME ELLER I KVARTERET

1. Jeg er til fødselsdag hos min bedste veninde. Hun åbner en gave fra sin mormor, og det er den nye computer, hun har ønsket sig. Hun føler sig nok

2. Jeg ser fjernsyn. Min mor råber noget til mig fra et andet værelse. Jeg hører ikke efter. Hun råber højere, og tonelejet lyder ikke venligt. Hun føler sig nok

3. Min storebror er lige kommet hjem fra træning. Han halter og går hen til sit værelse og smækker med døren. Han føler sig nok

4. Min far laver mad, og jeg tilbyder at dække bordet. Han smiler og siger i en meget venlig tone: "Det ville da være dejligt". Han føler sig nok

ORDBANK:

vred, frustreret, glad, flov, trist, ræd, stolt, skuffet, spændt, afslappet, træt