

Navn: _____

Dato: _____

Lidt om følelser med dine egne ord

Kapitel 4: Øvelsesark 4

Side 1 af 1

Hvilke to ting kan jeg lægge mærke til, hvis jeg vil vide, hvordan andre føler?

1. _____

2. _____

Hvorfor er det vigtigt, at andre får at vide, hvordan jeg føler? _____



Beskriv det kropssprog, som jeg kan lægge mærke til hos mig selv eller andre, og som viser hver af følgende følelser:

Glad _____

Nervøs _____

Sur _____

Skuffet _____

Træt _____



Sæt ring om dit svar:

Hvis du får andre til at føle sig godt tilpas, vil de sandsynligvis huske dig som
venlig | onskabsfuld | sulten

Hvis du gør noget, som gør andre kede af det, vil de sandsynligvis huske dig som
rar | uforskammet | træt