

At tænke med øjnene – 1. del

Begrebet at tænke med øjnene betyder, at vi hver især bruger vores øjne og vores hjerner til at kigge på vores omgivelser og de mennesker, der er omkring os, for at forstå, hvad det er, der foregår i situationen. Når du er sammen med andre, forventes det af dig, at du tænker med øjnene. At tænke med øjnene er forventet adfærd, fordi det hjælper os til at finde ud af, hvad der sker omkring os.

Lad os begynde med at se på begrebet med nogle indledende spørgsmål. Sæt ring om det svar, som du mener passer bedst til situationen.

1. **Enig/uenig:** Hvis jeg skal læse en bog eller spille et spil på min tablet eller telefon, kræver det en masse koncentration. Derfor behøver jeg ikke at tænke med øjnene for at finde ud af, hvad der sker omkring mig.
2. **Enig/uenig:** For at tænke med øjnene skal jeg kigge rundt på mine omgivelser, så jeg kan se, hvor jeg er, hvad andre laver lige nu, hvad der forventes af mig, og hvilke følelser andre har.
3. **Enig/uenig:** At 'tænke med øjnene' og at 'få øjenkontakt' er det samme.
4. **Enig/uenig:** At tænke med øjnene sker helt naturligt, så jeg behøver ikke øve mig.
5. **Enig/uenig:** Folks øjne er som pile. Hvis jeg kigger på en persons øjne, kan jeg se, i hvilken retning vedkommende kigger.
6. **Enig/uenig:** Man kan komme med et smart gæt på, hvad en anden person tænker på, bare ved at se, hvor vedkommende kigger hen.
7. **Enig/uenig:** Hvis en anden ser op på læreren, er det mindre sandsynligt, at han eller hun tænker på mig.
8. **Enig/uenig:** Når jeg tænker med øjnene, kan jeg forestille mig, at jeg er en social detektiv, som leder efter spor omkring mig.
9. **Enig/uenig:** 'Observere' betyder at skrive de ting ned, som andre laver.
10. **Enig/uenig:** Det forventes af mig, at jeg tænker med øjnene, når jeg taler med en anden person.