

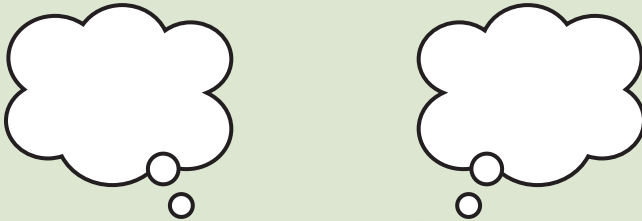
Hvornår er du en Mig mig mig-person, og hvornår tænker du på andre?

Kapitel 8: Øvelsesark 1

Side 1 af 3



Når du opfører dig som en **Mig mig mig-person**, gør du det, du selv vil, uden at tænke på andre. Det er helt okay at være en Mig mig mig-person, når det, du laver, ikke forstyrrer eller generer andre. Det er oftest, når du er alene.



Når du opfører dig som en **Tænker på andre-person**, er du opmærksom på, hvordan din adfærd får andre til at tænke og føle. Du tænker på de andre mennesker, der er omkring dig lige nu, og dem, der snart vil være omkring dig.

Hvornår er du en Mig mig mig-person, og hvornår tænker du på andre?



Lad os prøve at finde ud af, hvornår man opfører sig som en Mig mig mig-person, og hvornår man opfører sig som en Tænker på andre-person. Gennemgå følgende situationer, og vurder ved hver af dem, om der er tale om en adfærd, der passer til en Mig mig mig-person eller en Tænker på andre-person, og sæt ring om dit svar.

1. Min mor er lige kommet hjem fra supermarkedet og er ved at bære en masse poser med varer ind fra bilen. Jeg kigger op fra mit computerspil og siger: "Jeg er sulten. Hvad skal vi have til middag?"

Mig mig mig-person | Tænker på andre-person

2. Når jeg er færdig med at spise morgenmad, sætter jeg min tallerken i opvaskemaskinen.

Mig mig mig-person | Tænker på andre-person

3. Jeg ser fjernsyn. Da jeg opdager, at min søster er ved at lave lektier i rummet ved siden af, skruer jeg ned for lyden.

Mig mig mig-person | Tænker på andre-person

4. Jeg går hen til skolens bod for at købe mad. Der er en lang kø. Jeg gider ikke vente, så jeg går op foran de andre i køen.

Mig mig mig-person | Tænker på andre-person

5. Jeg er på skolebiblioteket med min klasse. De fleste af de andre sidder stille og læser. Jeg laver sjov med en kammerat, og vi griner højlydt.

Mig mig mig-person | Tænker på andre-person

Hvornår er du en Mig mig mig-person, og hvornår tænker du på andre?

6. Min mor har givet mig chokoladekiks med i madpakken. Jeg ved, at min veninde også elsker chokoladekiks, så jeg tilbyder hende at smage.

Mig mig mig-person | Tænker på andre-person

7. Jeg er på mit værelse, og min mor og min bror er nedenunder. Jeg har lige downloadet noget ny musik, og jeg glæder mig til at høre det. Jeg skruer helt op for lyden og trykker på play-knappen.

Mig mig mig-person | Tænker på andre-person

8. Jeg er på besøg hos mine bedsteforældre, og de vil gerne have mig med ud for at se en arkæologisk udgravning. Jeg spørger dem: "Hvorfor vil I have mig med ud og se et stort hul i jorden?"

Mig mig mig-person | Tænker på andre-person

9. Jeg går hjem efter en lang dag i skolen. Der er ingen mennesker i nærheden, så jeg synger højt med på min yndlingssang, som jeg hører på min telefon.

Mig mig mig-person | Tænker på andre-person

10. Klassen øver sig i retstavning. Jeg råber til min lærer, at jeg er klar til næste ord.

Mig mig mig-person | Tænker på andre-person

11. Når jeg kommer hjem fra skole, tager jeg jakken af og smider den på gulvet.

Mig mig mig-person | Tænker på andre-person

12. Jeg er på mit værelse, og min far er ved at slå græsset udenfor. Jeg skruer op for lyden i mit videospil for at gøre oplevelsen bedre.

Mig mig mig-person | Tænker på andre-person