

## Hvor stort er problemet?

Problemer kan både være store, medium og små. For at være god til social tænkning må du lære at bedømme størrelsen på dit problem.

Et **STORT** problem er noget, der gør ondt på andre, eller når nogen tæt på os bliver syg. Det er også et stort problem, hvis folk mister deres arbejde eller mangler et sted at bo. Store problemer er alvorlige og må håndteres af voksne, for de er for store til, at børn ved, hvad de skal gøre ved dem.

Et **MEDIUM** problem er noget, der sker uventet, og som ikke er så ligetil at løse. Mellemstore problemer kan være skænderier med andre eller at miste en vigtig ting, eller det kan være en, der siger noget rigtig ubehageligt til dig eller en anden. Voksne forventer, at børn hjælper med at få løst mellemstore problemer, men det kan godt være, at børnene har brug for lidt tid til komme sig over dem.

Et **LILLE** problem er noget uventet, som nemt kan løses. Hvis du tager det roligt og har fokus på problemets størrelse, kan et lille problem ofte hurtigt løses. For det meste er det noget, du kun selv er indblandet i eller måske en eller to andre.



Kig på listen over 25 situationer. Ved hver af dem skal du tænke over, om problemet er stort, medium eller lille, og sætte X i det felt, du mener passer.

Situationen	Stort problem	Medium problem	Lille problem
1. En person hilser ikke på mig.			
2. Jeg taber i et spil.			
3. Jeg slår mit knæ, men det bløder ikke.			
4. Jeg vil gerne lege, men min ven siger nej.			
5. Min hund er lige død.			
6. Jeg må vente, til det bliver min tur.			
7. Mit tøj bliver vådt, når jeg vasker hænder.			

# Hvor stort er problemet?

Situationen	Stort problem	Medium problem	Lille problem
8. Mit hjem er oversvømmet efter et skybrud.			
9. Jeg glemmer noget i skolen, som jeg gerne ville have haft med hjem.			
10. Jeg slår mig meget og må på skadestuen.			
11. Min kammerat er blevet syg og kan alligevel ikke komme på besøg i dag.			
12. Jeg krydser gaden og bliver ramt af en cykel. Både cyklisten og jeg slår os og får nogle hudafskrabninger og blå mærker.			
13. Jeg kommer til at rive hul på mit papir.			
14. Min far bliver fyret fra sit job.			
15. Jeg får ikke lov til at vælge først.			
16. Jeg skal have en indsprøjtning hos lægen.			
17. Naboens hus brænder.			
18. Efter en voldsom storm er hele byen uden strøm i fem dage.			
19. Jeg kaster en bold og rammer køkkenvinduet, som går i stykker.			
20. Min bedste ven skal flytte.			
21. Min klasse skal have vikar en hel dag.			
22. Jeg har glemt mine kondisko, og vi skal have idræt i dag.			
23. Jeg har tandpine og skal til tandlægen.			
24. Pigen, som jeg er vild med, ignorerer mig.			
25. Klassens tur bliver aflyst.			

# Hvorfor er problemet stort eller lille?

**HUSK AT:**

**Store problemer:**

- Er alvorlige problemer, som voksne skal løse.
- Er for store til, at børn kan løse dem.
- Kan handle om, at nogen kommer ud for en ulykke, bliver syg eller mister deres hjem.

**Medium problemer:**

- Er ikke så nemme at løse.
- Kan gøre dig eller nogen omkring dig ked af det.
- Er nogle, som de voksne forventer, at børn hjælper med at få løst.

**Små problemer:**

- Er små uventede problemer, som nemt kan løses, hvis bare du tager det roligt.
- Er ofte noget, der kun omhandler dig selv eller nogle få andre personer.



Vælg to problemer fra hver kolonne i øvelsesark 1, og skriv dem ned på de følgende linjer. Forklar derefter under hvert af dem, hvorfor det er et stort problem, et medium problem eller et lille problem.

1. \_\_\_\_\_

er et stort problem, fordi \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

er et stort problem, fordi \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Hvorfor er problemet stort eller lille?

1. \_\_\_\_\_

er et medium problem, fordi \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

er et medium problem, fordi \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

1. \_\_\_\_\_

er et lille problem, fordi \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

er et lille problem, fordi \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Forskellige problemer fra mit eget liv. Hvilke problemer var store, hvilke var medium, og hvilke var små?

Kapitel 9: Øvelsesark 3

Side 1 af 2

Vi støder alle sammen ind i problemer indimellem. Nu skal du tænke over forskellige problemer, som du har lagt mærke til, hørt om eller været ude for i dit eget liv. Det kan være noget, der er sket i dag, i sidste uge eller for længe siden, og som du selv eller andre var involveret i.



Hvor mange *virkelige* problemer kan du komme på inden for hver kategori? Skriv dem ned i kolonnerne herunder. Det er helt i orden, hvis antallet af problemer er forskelligt fra kolonne til kolonne.

Store problemer, jeg har set, hørt om eller oplevet	Medium problemer, jeg har set, hørt om eller oplevet	Små problemer, jeg har set, hørt om eller oplevet

# Forskellige problemer fra mit eget liv. Hvilke problemer var store, hvilke var medium, og hvilke var små?

Kapitel 9: Øvelsesark 3

Side 2 af 2



Nu skal vi tænke lidt videre og komme med nogle smarte gæt.

Hvilken slags problem var let at huske? \_\_\_\_\_

Hvilken slags problem var svær at huske? \_\_\_\_\_

Hvordan kan det være? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Nu skal du vælge et problem fra hver af kolonnerne på den foregående side og finde ud af, hvem der hjalp med at løse problemet, hvordan det blev løst, og hvor lang tid det tog at løse det. Skriv dine svar i skemaet herunder.

Problemet var	Hvem hjalp med at løse det?	Hvordan blev det løst?	Hvor lang tid tog det?
Det store problem:			
Det medium problem:			
Det lille problem:			